

Breve Curriculum Vitae

Maria Chiara Purcaro

Counselor Professionale Assocounseling REG-A-2544-2020

Educatrice perinatale, Assistente alla Madre – Doula. Formatrice professioni ostetriche e di sostegno a maternità/genitorialità. Interventi di auto-educazione alla salute a mediazione corporea e Fisioginnastica®. Operatrice Massaggio Olistici. P. IVA 03953470360

Spazio Nascita® Centro Perinatale- www.spazionascita.it

Mob. 3882473964 – mmchiarap@gmail.com - spaziocounselingmodena@gmail.com

Maria Chiara Purcaro, Maestra d'Arte, Counselor Professionale Assocounseling REG-A-2544-2020, Educatrice pre e post natale (perinatale), Doula-Assistente alla Neo madre, Formatrice, insegnante di Antiginnastica Therese Bertherat, insegnante di danza. Conduttrice di gruppi di crescita personale, corsi, seminari e percorsi di formazione sui temi della maternità e dell'educazione alla salute attraverso la mediazione corporea. Lavora come Counselor con approccio centrato sul benessere personale e relazionale della persona, specializzata in Counseling Perinatale (pre e post natale), e a mediazione corporea, conduce gruppi di educazione alla gravidanza e alla nascita, interventi di educazione prenatale. Come Doula-Mother Assistant, accompagna le donne e le coppie nel parto a domicilio ed ospedaliero, sostiene le neo madri nelle prime fasi post parto al loro domicilio e durante tutto il percorso della neo-genitorialità. E' docente formatrice delle professioni di aiuto sui temi dell'educazione perinatale e abilità di counseling.

Nel 1999 contribuisce alla nascita, nella città di Modena, dell'Associazione Culturale Trame-Spazio Nascita, Centro di Informazione e Accompagnamento a Gravidanza, Nascita e Puerperio Secondo Natura che riceve il sostegno del Comune di Modena a riconoscimento della qualità dei servizi offerti, oggi Spazio Nascita è Centro Perinatale.

Nel 2001, all'interno dell'Associazione, nasce il Centro per la Promozione dell'Allattamento Materno di Modena, presso il quale svolge attività di educazione all'allattamento materno, sostegno alle madri in allattamento e puerperio, (osservatorio per la prevenzione dei disagi psicofisici nel dopo parto, di supporto alla salute e del primo legame), e dove si svolgono percorsi formativi per Peer Counselor in Allattamento secondo modello OMS-UNICEF e di aggiornamento per ostetriche.

Collabora con il Consultorio di Modena per i corsi nascita. Ha svolto attività di formazione per operatori del settore materno infantile, presso Collegi Provinciali delle Ostetriche, presso Aziende USL, presso centri per le famiglie, scuole d'infanzia e scuole materne.

Promuove la diffusione di una cultura della nascita con approccio salutogenico, secondo i criteri dell'arte ostetrica.

Organizza seminari e convegni sui temi della nascita e della maternità tra i quali il primo convegno modenese sul tema dell'Allattamento Materno, nel 2004 Conoscere e Comunicare l'Allattamento con il patrocinio della Regione Emilia Romagna. Collabora ed offre consulenza ad enti privati e pubblici dei comuni interessati alla divulgazione della cultura della nascita rispettata.

E' stata responsabile del progetto "Salute e Armonia del corpo e della dimensione femminile", educazione e rieducazione del pavimento pelvico, inserito nei Piani per la Salute del Comune di Modena 2007.

Nel 2013 collabora con Il Melograno di Treviso per i corsi nascita.

Collabora con la Casa delle Culture di Modena presso la quale ha dato vita allo sportello di Counseling Interculturale. Presso la Casa delle Culture organizza e progetta interventi di sostegno alla genitorialità nei primi 1000 giorni.

E' Referente Modena dell'Associazione AIFA ONLUS (Associazione Famiglie Italiane ADHD). Co-organizza il convegno "ADHD dall'età evolutiva all'età adulta: diagnosi, presa in carico e terapia" che si è svolto in data 11 gennaio 2025 a Carpi presso la Biblioteca Loria.

Ha studiato filosofia presso l'Università degli Studi di Bologna, corso di laurea in Scienze Umane, studi interrotti nel 1992, (con il conseguimento di 19 esami su 21), alla nascita della figlia.

Negli anni '80 intraprende un percorso formativo che attraversa numerose tecniche di lavoro corporeo ed una formazione professionale per danzatori contemporanei, che si svolge principalmente a Bologna.

1990-1992 Partecipa al percorso formativo biennale in pratica psicomotoria secondo il metodo del prof. B. Aucouturier presso l'Istituto di Formazione e Ricerca Applicata di Bologna.

Nel 2001 diviene Praticenne di Anti-ginnastica metodo Thérèse Bertherat presso la scuola di formazione permanente per Praticennes in Anti-ginnastica a Parigi diretta dalla stessa T.Bertherat.

Formata come Educatrice Perinatale presso il M.I.P.A. Movimento Internazionale Parto Attivo a Modena, presso il quale ha collaborato per la conduzione dei corsi di preparazione alla nascita. Approfondisce la propria formazione nell'educazione e assistenza alla gravidanza ed al parto fisiologico spontaneo, educazione alla nascita come esperienza di vita, salute della dimensione femminile, presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze.

La formazione e la ricerca personale l'hanno condotta ad elaborare una metodologia peculiare, alla quale hanno contribuito gli incontri e le esperienze dirette con Verena Schmid, F.Leboyer, M.Odent, Ina McGaskin, Debra Pascali Bonaro, Ibu Robin Lim, e con ostetriche del Nord America.

E' fondatrice, (e docente) della Libera Scuola per Doule-Assistenti alla Neo-Madre e Coun&Doule con sede a Modena, patrocinata nel 2013 dal Comune di Modena e dalla Rete Nazionale Città Sane, centro di formazione e apprendimento per figure accompagnatorie alla maternità.

Nel 1985 è diplomata come **Maestra D'Arte** presso Istituto Artistico e d'Arte Applicata A. Venturi Modena, in seguito ad aver frequentato il triennio della succursale dell'Accademia d'Arte di Brera presso la città di Busto Arsizio, dove ha vissuto fino al 1982.

1986-1987 **Corso di Laurea Storia Antica** Università Lettere e Filosofia Bologna

1987-1991 **Corso di Laurea Filosofia indirizzo Scienze Umane** presso l'Università di Lettere e Filosofia Bologna

1987-1991 Percorso di danza classica e contemporanea presso **Istituto Chorea Bologna**, percorso che nella pratica della danza inizia in giovane età.

1989-1993 **Percorso personale in Psicologia Analitica** con A. Della Casa, dott.ssa in Psicologia Analitica

1991-92 Partecipa al percorso di formazione in **Pratica Psicomotoria Educativa** presso Istituto di Ricerca Applicata I.F.R.A. Bologna

1997-98 Presso **M.I.P.A. Movimento Internazionale Parto**:

Movimento in Gravidanza, Piera Maghella IBCLC, educatrice perinatale Actilve Birth London

Rieducazione Perineale, Dr.ssa in ginecologia Rosanna Palmiotto e Emma Dolfo, fisioterapista

Metodologia di Conduzione dei corsi di Preparazione alla Nascita, Piera Maghella

Presso Associazione AIMI Corso di formazione **Massaggio Infantile**

1998-99 Presso **Scuola d'Arte Ostetrica Firenze**: Formazione annuale **Educazione alla nascita come esperienza di vita da 0 a +9 mesi** (208 ore), Verena Schmid, Ostetrica

1999 seminari di formazione presso la stessa:

Menopausa: un periodo di passaggio e potenziamento personale, Paola Frisoli, ostetrica

Il massaggio craniosacrale e massaggio polare, Dominique Degranges, terapeuta craniosacrale

2000 giornata di studio **La posizione posteriore nella meccanica del parto**, Verena Schmid

2001 Parigi, Centro Antigymnastique Thérese Bertherat **Diploma in Antiginnastica Therese Bertherat**, (Formazione con Therese Bertherat – formazione triennale).

Presso Scuola d'Arte Ostetrica Firenze

Seminario di formazione **Essere con la donna attraverso il suono, il movimento e l'empatia**, Frederick Leboyer, Firenze.

2001-2002 Formazione biennale **Educazione e assistenza al parto fisiologico spontaneo, La continuità dell'assistenza, (410 ore)** Verena Schmid

2002 **Educazione e rieducazione non strumentale del pavimento pelvico** con A. Manenti e operatori formati alla scuola del Prof. Di Benedetto.

2002 giornata di studio **Le distocie dinamiche**, Verena Schmid

2002 Seminario di formazione **Amore e sessualità: un imprinting perinatale**, Michel Odent

2003 Seminario di formazione presso **MIPA Centro Studi** seminario formativo: **Midwifery**, con Ina May Gaskin

2003 Formazione annuale di formazione Scuola d'Arte Ostetrica Firenze: **Prevenzione e cura dei danni perineali**, Antonia Manenti, ostetrica e Flavia Manich, fisioterapista

2005 Azienda Sanitaria Emilia Romagna Agefor, Corso di formazione **La buona nascita: tra capacità professionale e capacità relazionale**.

2006 Seminario annuale di studi, Nonantola: **Genitori Efficaci** (metodo Gordon, comunicazione ecologica) con Vilma Costetti centro Esserci, Reggio Emilia.

2007 Seminario annuale di formazione presso Scuola d'Arte Ostetrica Firenze **Omeopatia per ostetriche dalla salute sessuale alla maternità**, Ortrud Lindemann, Omeopata

Seminario di formazione **L'ostetrica e l'educazione sessuale nelle scuole**, presso la Scuola d'Arte Ostetrica Firenze

2006-2008 **Corso biennale di formazione in Terapia Cranio Sacrale** presso l'Istituto di Terapia Cranio Sacrale Roma.

Seminario di studi presso ITCS Istituto Terapie Cranio Sacrali: **La parola all'embrione** con Jaap Vand Der Wal

Dal 2009 frequenta il Centro Vipassana Italia a Luridano che insegna la **meditazione Vipassana** in cicli di 10 giorni consecutivi, (da cui deriva il metodo Mindfulness).

2013 Corso di Aggiornamento con Michel Odent: **Nascita, Amore e Civiltà**, Abeto, Faenza.

Presso Scuola d'Arte Ostetrica Firenze: La misurazione sinfisi-fondo con Ostetrica Marta Campiotti

2014 Firenze **MIPPE, Centro Italiano Psicologia Perinatale**: giornata di Formazione: **Psicologia perinatale e neuroscienze**.

2014 Vince la borsa di studio e partecipa come uditrice al corso di **Alta Formazione Post-Lauream “Educatore Prenatale per una genitorialità consapevole-relazioni armoniche per una cultura di pace”** a.a 2014-2015 presso l'Università degli Stranieri di Perugia.

2015 Ospedale di Sassuolo, Seminario di aggiornamento: **Il dolore in puerperio: rilevarlo e trattarlo.**

2016 Formazione **Corso Avanzato in Allattamento Materno.** Modena con Tiziana Catanzani IBCLC.

2015-2017 Frequenza e conseguimento **Diploma in Counseling Professionale Centrato sulla Persona**, presso Istituto di Psicologia Umanistica Empateia, Scuola di Formazione in Psicoterapia e Counseling (Formazione triennale).

Negli stessi anni, frequenta corsi di approfondimento sul tema del **Lutto Perinatale** presso Associazione Ciao Lapo con Cristina Fiore e Claudia Ravaldi psichiatra;

Il taglio del cordone ombelicale con Elisaberth Saether, MIPA Centro Studi, Brescia

Psiconeuroimmunologia della Nascita con Francesco Bottaccioli, Scuola d'Arte Ostetrica, Firenze

Arte Counseling, Counseling Artistico ed Espressivo, aggiornamenti AssoCounseling nel 2020.

2019 Seminario di formazione. **Spinning Babies.** Tecniche corporee per la riduzione distocie durante il travaglio di parto. Con Jennifer Walker, (Eventi Villa Crespi-Lago d'Orte)

2019 Aggiornamento. **Seminario a piccoli passi verso una nascita gentile. La nascita nelle emergenze.** Con Debra Pascali Bonari e Ibu Robin Lim, (Eventi Villa Crespi-Lago d'Orte)

2020 **Scuola di Nutrizione Sinergica**, Messina. Formazione on-line **La nutrizione in gravidanza e allattamento.**

2020 **Aggiornamento Arte e Counseling.** Associazione Coesi, Udine.

2021-2025 Supervisioni alla professione di Professional Counselor e formazione personale con G. Scarpelli, Counselor, Psicoterapeuta.

2024 Formazione FAD **Progetto 4E-Parent** Istituto Superiore di Sanità – EpiCentro e Formazione FAD **Breast Feeling** a cura della Regione Emilia Romagna.

2024 Formazione Massaggio Classico Svedese, presso Tao Scuola Nazionale di Massaggio, Bologna

2024-25 Formazione Referente Modena **AIFA ONLUS**

2025 **Aggiornamento Formazione Allattamento su modello OMS-UNICEF 20 ore.** Modena Spazio Nascita Formazione. Con Tiziana Catanzani IBCLC - Consulente OMS.

Docenza per la formazione dell'ostetrica

2000 Consultorio di Modena - Conduzione dei corsi di Preparazione alla nascita da 7 a 9 mesi.

2003-04 Azienda Ospedaliera di Rimini-Forlì-Cesena

2005 Scuola Elementale d'Arte Ostetrica, Firenze

2007 Consultorio Arceto-Scandiano, Reggio Emilia

2016 Università Stranieri Perugia e Università degli studi Firenze Docente corso di Alta Formazione Post Laurea Scienze dell'Educazione Prenatale

Docenza per la formazione degli educatori e dei genitori presso Scuole d'infanzia e materne:

2000 Nidi d'infanzia Sassuolo, Formigine, Fiorano Modenese

2005 Scuola d'infanzia Fiorano Modenese

2006 Centro per le Famiglie Carpi

Docenza per la Figura professionale Assistente alla Neo Madre-Doula

2013-2025 Docenza presso Libera Scuola Doula Centro di formazione e apprendimento per figure accompagnatorie alla maternità. Modena.

Articoli:

Ha partecipato al progetto www.lostetricainforma.it, sito di informazione a cura di Verena Schmid, Scuola d'Arte Ostetrica di Firenze. Pubblica l'articolo informativo "*Partorire con il perineo integro*".

Nel 2003 sul giornale "Insieme possiamo prevenire il disagio" a cura dell'Assessorato Sanità e Servizi Sociali del Comune di Modena: articolo "*Nascere bene è vivere meglio*";

Maggio 2006, in Quaderni dell'Ostetrica di D&D Perineo e dintorni, cura la ricerca di studio "*Aspetti fisici, emozionali e spirituali del perineo*" e "*Proposte di lavoro corporeo*";

Marzo 2008, Quaderni di D&D Educare alla Nascita, cura l'articolo informativo "*L'antiginnastica di Therese Bertherat, le basi fisiologiche per il lavoro corporeo in gravidanza*".

Giugno 2019, Intervista Gazzetta di Modena. *Counsling e interculturalità: ascolto sulle differenze*.